

TOP 10 "AÇÕES"

"Ações de primeiros socorros em acidentes rodoviários"

PROTEÇÃO

- 1 Observe o **cenário**. Intervenha só se não colocar a sua própria segurança em causa ou a de outros. Sinalize a área, tornando-a visível.

ALERTA

- 2 **Dê o alerta** para os serviços de emergência - **112** - e ajude-os a avaliar a situação, fornecendo toda a informação que pedirem.

UMA VÍTIMA INCONSCIENTE FORA DO VEÍCULO

- 3 Coloque a vítima deitada de costas para o chão e **abra a via aérea**.
- 4 Coloque-a na **Posição Lateral de Segurança**.

UMA VÍTIMA INCONSCIENTE DENTRO DO VEÍCULO

- 5 **Não entre dentro do carro** (risco de disparo do airbag).
- 6 **Abra a via aérea da vítima**, colocando a cabeça na posição neutra, alinhada com o tronco.



ALERTA
112

HEMORRAGIA EXTERNA GRAVE

- 7 Se não existirem objetos encravados, **aplicar pressão direta**, se possível com roupa e um saco plástico.

FERIDAS

- 8 Se possível lave as mãos e use um penso ou roupa limpa para proteger o ferimento. **Proteja a vítima** do frio ou do calor.

QUEIMADURAS

- 9 **Arrefeça abundantemente a queimadura** com água potável à temperatura ambiente.
- 10 Coloque a vítima em **posição confortável**.

Instale gratuitamente a nossa App "Primeiros Socorros-FICV"

Dia Mundial de Primeiros Socorros