

## Plano de Atividades 2018

### ➤ Atividades transversais a todas as Áreas da Delegação de Cruz Vermelha de Campo

27 de Maio 2018

Comemoração do dia da Delegação, com recurso à intervenção das diversas áreas, com objetivo de dar a conhecer à população as diversas valências da Instituição.

15 de Agosto 2018

Comemoração do dia da Unidade, realizando uma caminhada nos Passadiços do Paiva seguido de almoço/piquenique convívio entre todas as Áreas da Instituição.

15 de Dezembro 2018

Realização do Jantar de Natal da Instituição.

### ➤ Área Emergência

**Objetivos Gerais:** Melhoria contínua das aptidões técnicas na Área pré-hospitalar; Atingir uma meta de 400 emergências realizadas durante o decorrer do ano 2018; Preencher a escala na totalidade no horário estabelecido com o INEM; Diminuir o número de emergências não realizadas; Alargar horário da emergência de forma sustentável economicamente.

27 de Maio 2018

Preparação e realização de Simulacro integrado no Dia da Delegação.

Julho 2018 (a confirmar)

Recertificação dos Membros Ativos, cuja validade dos cursos TAT – SBV/DAE estão a terminar.

Últimas sextas-feiras de cada mês

Realização de reuniões mensais com objetivo de partilha de conhecimentos e experiencias, passagem de informações importantes e formação interna.

Durante o ano de 2018

Cumprimento do acordo estabelecido com o INEM de ter disponível para emergência uma viatura tipo B com respectiva tripulação no horário 20h00-24h00 (dias uteis) e 8h00-24h00 (fins de semana e feriados).

Formação e treino (interno/externo) dos Membros Ativos na Área da Emergência Pré-hospitalar.

Deslocação às escolas e infantários para realização de mini formações de Primeiros Socorros

### ➤ **Área de Transportes**

**Objetivos Gerais:** Dar continuidade aos serviços de transporte efectuados no âmbito do SGTD, Seguros e Particulares, rejeitando o mínimo de serviços possível; Aquisição de nova viatura de transporte de doentes não urgentes; Manter a sustentabilidade económica da Delegação.

#### Durante ano de 2018

Realização diária de transportes para consulta/tratamento de doentes não urgentes para Clínicas e Hospitais, orientado pelo SGTD.

Realização de transportes pontuais de doentes não urgentes para Clinicas e Hospitais a pedido de Seguros ou Particulares.

Aquisição de nova viatura de transporte VDTD.

### ➤ **Área de Apoio e Logística**

**Objetivos Gerais:** Dar resposta afirmativa dentro das possibilidades humanas/físicas existentes ao maior número de apoios possível; Garantir qualidade/eficácia nos apoios realizados; Manutenção de meios físicos para melhor desempenho das outras áreas.

#### Junho 2018

Apoio ao Passeio da Junta de Freguesia de Cossourado

#### Agosto 2018

Apoio ao Passeio da junta de Freguesia de Vila Boa.

Apoio à tradicional Corrida de Cavalos em Campo.

#### Outubro 2018

Apoio ao Grande Prémio da Silva

#### A realizar durante a Época Desportiva 2017/2018

Realização dos apoios a todos os jogos de futebol realizados em casa da Vitória Sport Clube.

#### Durante o ano de 2018

Realização de outros apoios pontuais que possam surgir durante o decorrer do ano, para os quais sejam solicitados.

Manutenção de todos os meios físicos existentes, por forma a maximizar o funcionamento da estrutura.

#### ➤ Área Emergência Social

**Objetivos Gerais:** Dar resposta afirmativa a todos os pedidos de carência social da zona de intervenção, no que diz respeito a ajudas técnicas, alimentação, vestuário, entre outros; Abertura de um espaço de convívio para as pessoas mais idosas; Promoção da Ronda de Cantares da Cruz Vermelha de Campo.

#### Janeiro

Acompanhamento da Ronda de Cantares da Cruz Vermelha de Campo no Cantar dos Reis pela freguesia e arredores, para angariação de verbas para aquisição de nova viatura de transporte.

#### Mai e Dezembro 2018

Participação na Recolha de Bens Alimentares para o Banco Alimentar contra a Fome no Supermercado minipreço da Silva.

#### Novembro e Dezembro 2018

Obtenção de produtos para a criação de cabazes solidários para entrega na Época Natalícia.

#### Durante o ano de 2018

Realização de recolha de vestuário e roupas para a casa.

Distribuição de ajudas técnicas.

Realização de transportes de Emergência Social, solicitados pela Sede Nacional.

Acompanhamento da Ronda de Cantares noutros eventos para os quais sejam convidados.

## ➤ Área Psicossocial

**Objetivos Gerais:** Proporcionar uma resposta adequada aos sobreviventes, seus familiares e outras pessoas envolvidas em situações de crise, ou de incidentes, de forma a ir ao encontro das necessidades psicológicas, sociais, de inclusão ou outras que se tornem relevantes. Intervir como elemento facilitador do processo de procura de equilíbrio em situações extremas (articulado com o Gabinete de Planeamento e Coordenação) ou em circunstâncias particulares do dia-a-dia (intervenção comunitária).

### Durante ano de 2018

Criação de uma equipa psicossocial organizada e coesa, de forma a colaborar com as equipas de outras sedes, bem como a Sede Nacional.

Organizar e intervir mais sob a área da juventude, integrando as atividades propostas pela Sede Nacional.

Criação de uma equipa de jovens para a Área da Juventude.

Criação de ateliers de desenvolvimento de competências para crianças e jovens carenciados e em risco.

## ➤ Área da Saúde

**Objetivos Gerais:** Desenvolvimento do projecto da Policlínica, com diversas valências para satisfazer as necessidades na zona de intervenção; Realizar diversas ações de formação na área da saúde.

### 27 de Maio

Organização e realização de Feira da Saúde integrada no Dia da Delegação.

### Durante ano de 2018

Realização de rastreios gratuitos, bem como feiras de saúde para apelar à comunidade para a promoção e prevenção na saúde.

Palestras sobre diversas temáticas:

“Febre e doenças infecciosas em idade pediátrica”

“ Cancro: os vários tipos de manifestações da doença e seus exames preventivos”

“A importância dos Primeiros Socorros”

“ Saúde da Mulher”

“Dores nas costas – Como evitá-las?”

“Qualidade de vida e controlo de stress no trabalho”